

GymVitalForm _ RIB :

IBAN : FR76 1910 6000 2344 7032 0997 967

BIC : AGRIFRPP891

Règlement par virement, n'oubliez pas d'inscrire
votre nom svp.



L'adhésion à l'association GVF vous
permet d'avoir une **remise de 10%** sur
les spectacles à la salle Jules Verne de
Bandol

Site internet www.cgvybandol.com

Adhésion 2026 / 2027

NOM

Prénom

Reçu le :

Cotisation annuelle saison 2026/2027 :

Par personne:

Ancien (saison 2025/2026) : 150€

Nouveau (saison 2026/2027) : 170€

APA (saison 2026/2027) : 100€

1^{er} Février (saison 2026/2027) : 100€

Volley seul :

Ancien (saison 2025/2026) : 90€

Nouveau (saison 2026/2027) : 100€

Fournir obligatoirement :

- ✓ **chèque** à l'ordre de Gym Vital Form de Bandol
(possibilité de paiement en 3 fois)
- ✓ Ou Possibilité de faire **un virement** (RIB) de préférence
- ✓ Ce **formulaire** complété et signé, **écrire en majuscules svp**

NOM:

PRENOM:

DATE de naissance:...../...../.....

ADRESSE :

CP:...../ VILLE:

Téléphone: ;.....

Mail :

@.....

Je reconnais avoir pris connaissance des informations et
du règlement intérieur adossés à mon bulletin d'inscription.

Le

Signature de l'adhérent

Quelles disciplines pratiquerez-vous ?

- | | |
|---|--|
| ☐ SWISS BALL | ☐ BODY TRAINING |
| ☐ PILÂTES | ☐ TONIC/ABDOS/FESSIERS |
| ☐ GYM DOUCE | ☐ PUMP |
| ☐ FAC (Fessiers Abdos Cuisses) | ☐ YOGA |
| ☐ CAF (Cuisses Abdos Fessiers) | ☐ STRETCHING |
| ☐ CARDIO BOXING | ☐ YIN YOGA |
| ☐ PILATES/STRETCHING | ☐ BODY SCULP |
| ☐ ATTAK | ☐ ACTIVITES AQUATIQUES |
| ☐ ZUMBA | ☐ VOLLEY |
| ☐ RENFO MUSC. TONIC | ☐ APA (Activité Physique Adaptée) |

Règlement intérieur:

- ❖ L'accès aux salles et aux différentes prestations sportives est réservé exclusivement aux membres de l'association à jour de leur cotisation annuelle.
 - ❖ Le matériel et les tapis sont fournis par l'association et sont mis à votre disposition.
Merci d'en prendre soin et de les ranger après chaque usage dans les placards.
 - ❖ Equipements individuels exigés:
 - ✓ Vêtements de sport adaptés à votre discipline
 - ✓ Chaussures de sport adaptées à votre discipline.
 - ✓ Serviettes pour protéger les tapis
 - ❖ Horaires : Merci de respecter les horaires de cours pour des raisons de sécurité et de confort (échauffements et étirements). A la fin du cours, la salle devra être libérée rapidement. Ne pas laisser d'objets personnels de valeur ou documents importants dans le vestiaire non surveillé.
- En cas de problème de santé, veuillez fournir un certificat médical d'aptitude.**

GymVitalForm _ RIB :

IBAN : FR76 1910 6000 2344 7032 0997 967

BIC : AGRIFRPP891

Ecrire en majuscules svp, merci