

GymVitalForm \_ RIB :  
 IBAN : FR76 1910 6000 2344 7032 0997 967  
 BIC : AGRIFRPP891



Site internet [www.cgvbandel.com](http://www.cgvbandel.com)

**Début des cours:** 08/09/2025

**Inscriptions :**

Permanence médiathèque le **02/09 de 10h à 12h** et au gymnase le **04/09** de 17h à 19h et ou par courrier à Gym Vital Form (GVF) chez Mme NEBLE 260 bd DE LORETTE 83150 Bandol.

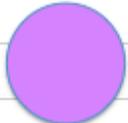
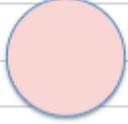
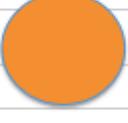
**Le 6 Septembre 25** au Forum des sports de Bandol de 10 h à 16 h (Quai du port, Allée Vivien ) => **Démonstration au Forum à 15h30.**

A partir du 08 Sept.2025, toutes les inscriptions seront à 170€ dans les salles de cours et **reprise des cours.**

**Nos Animatrices & Animateurs** sont expérimentés et diplômés d'état

Notre association a souscrit une assurance responsabilité civile individuelle auprès du Crédit Agricole - attestation affichée au gymnase municipal -

**PLANNING SAISON 2025 / 2026 - GYM VITAL FORM**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
9h-10h		<b>PILATES</b> Gymnase (petite salle)	<b>SWISSBALL</b> Salle des jardins	<b>RENFO MUSCULAIRE TONIC</b> Salle des jardins	<b>YIN YOGA</b> Salle des jardins		CLAUDE
10h - 11h		<b>STRETCHING</b> Gymnase (petite salle)		<b>PILATES</b> Salle des jardins			CLAUDIA
11h - 12h	<b>STRETCHING</b> Gymnase (petite salle)	<b>PILATES</b> Gymnase (petite salle)		<b>PILATES</b> Salle des jardins			SIMONE
12h/13h		<b>12h - 13h Mairie</b> Salle des jardins		<b>12h - 13h Mairie</b> Salle des jardins			MURIELLE
12h15 - 13h15	<b>12h-13h PILATES</b> Gymnase (petite salle)	<b>TONIC ABDOS FESSIERS</b> Gymnase (petite salle)	<b>13h30- 14h15 Activités Aquatiques sept/oct/nov (plage dorée)</b>	<b>STRETCHING</b> Gymnase (petite salle)	<b>PUMP</b> Gymnase (petite salle)		MOMO
15h - 16h							ROGER
16h - 17h	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> Gymnase (petite salle)	<b>HAP Activité Physique Adaptée</b> Gymnase (petite salle)		<b>GYM DOUCE</b> Salle de danse Stade	<b>PILATES/ STRETCHING</b> Gymnase (petite salle)		FABRICE
17h- 18h	<b>17h30-18h15 BODY TRAINING</b> Gymnase (grande salle)	<b>GYM POSTURALE</b> Gymnase (petite salle)		<b>ABDOS FESSIERS</b> Salle de danse Stade			AURELIE
18h - 19h		<b>PUMP</b> Gymnase (petite salle)		<b>CARDIO TRAINING</b> Salle de danse Stade	<b>VOLLEY</b> 18h - 19h30		
19h - 20h	<b>ZUMBA</b> Gymnase (petite salle)	<b>ATTACK</b> Gymnase (petite salle)	<b>ZUMBA</b> Gymnase (petite salle)	<b>YOGA DYNAMIQUE</b> Salle de danse Stade			
20h - 21h	<b>PILATES</b> Gymnase (petite salle)		<b>PILATES</b> Gymnase (petite salle)				