

GymVitalForm _ RIB :
IBAN : FR76 1910 6000 2344 7032 0997 967
BIC : AGRIFRPP891



L'adhésion à l'association GVF vous permet d'avoir une remise de 10% sur les spectacles à la salle Jules Verne de Bandol

Site internet www.cgvbandel.com

Adhésion 2025/2026

NOM

Prénom

Reçu le :

Cotisation annuelle saison 2025/2026 :

Par personne:

Ancien (saison 2024/2025) : 150€

Nouveau (saison 2025/2026) : 170€

HAP (saison 2025/2026) : 100€

Fournir obligatoirement :

- ✓ 1 **chèque** à l'ordre de Gym Vital Form de Bandol (possibilité de paiement en plusieurs fois)
- ✓ Ou Possibilité de faire un **virement** (RIB) de préférence
- ✓ Ce **formulaire** complété et signé

NOM:

PRENOM:

DATE de naissance:...../...../.....

ADRESSE :

CP:...../ VILLE:

Téléphone: ;.....

Mail :.....

@.....

Je reconnais avoir pris connaissance des informations et du règlement intérieur adossés à mon bulletin d'inscription.

Le

Signature de l'adhérent :

Quelles disciplines pratiquerez-vous ?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> SWISS BALL | <input type="checkbox"/> TONIC |
| <input type="checkbox"/> PILÂTES | <input type="checkbox"/> BODY TRAINING |
| <input type="checkbox"/> GYM POSTURALE | <input type="checkbox"/> TONIC/ABDO/FESSIERS |
| <input type="checkbox"/> GYM DOUCE | <input type="checkbox"/> PUMP |
| <input type="checkbox"/> RENFO MUSCULAIRE | <input type="checkbox"/> YOGA DYNAMIQUE |
| <input type="checkbox"/> CARDIO TRAINING | <input type="checkbox"/> STRETCHING |
| <input type="checkbox"/> PILATES/STRETCHING | <input type="checkbox"/> YIN YOGA |
| <input type="checkbox"/> CARDIO ATTAK | <input type="checkbox"/> ACTIVITES AQUATIQUES |
| <input type="checkbox"/> ZUMBA | <input type="checkbox"/> HAP (Activité physique adaptée) |
| <input type="checkbox"/> RENFO MUSCULAIRE | |

Règlement intérieur:

- ❖ L'accès aux salles et aux différentes prestations sportives est réservé exclusivement aux membres de l'association à jour de leur cotisation annuelle.
- ❖ Le matériel et les tapis sont fournis par l'association et sont mis à votre disposition.
Merci d'en prendre soin et de les ranger après chaque usage dans les placards.
- ❖ Equipements individuels exigés:
 - ✓ Vêtements de sport adaptés à votre discipline
 - ✓ Chaussures de sport adaptées à votre discipline.
 - ✓ Serviettes pour protéger les tapis

- ❖ Horaires: Merci de respecter les horaires de cours pour des raisons de sécurité et de confort (échauffements et étirements). A la fin du cours, la salle devra être libérée rapidement. Ne pas laisser d'objets personnels de valeur ou documents importants dans le vestiaire non surveillé.

En cas de problème de santé, veuillez fournir un certificat médical d'aptitude.

GymVitalForm _ RIB :

IBAN : FR76 1910 6000 2344 7032 0997 967

BIC : AGRIFRPP891