



L'adhésion à l'association GVF vous permet d'avoir une remise de 10% sur les spectacles à la salle Jules Verne de Bandol

Adhésion 2024/2025

NOM
Prénom

Reçu le :

Cotisation annuelle saison 2024/2025 :

Par personne:

Ancien (saison 2023/2024) : 150€

Nouveau (saison 2024/2025) : 170€

Volley seul :

Ancien (saison 2023/2024) : 90€

Nouveau (saison 2024/2025) : 100€

Fournir obligatoirement :

✓ 1 **chèque** à l'ordre de Gym Vital Form de Bandol
(possibilité de paiement en plusieurs fois)

✓ Ou Possibilité de faire un **virement** (RIB)

✓ Ce **formulaire** complété et signé

NOM:

.....

PRENOM:

.....

DATE de naissance:...../...../.....

ADRESSE :

.....

CP:...../ VILLE:

Téléphone: ;.....

Mail:.....@.....

Je reconnais avoir pris connaissance des informations et du règlement intérieur adossés à mon bulletin d'inscription.

En cas de problème de santé veuillez fournir un certificat médical d'aptitude.

Le

Signature de l'adhérent :

Quelles disciplines pratiquerez-vous ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> SWISS BALL | <input type="checkbox"/> RENFO MUSCULAIRE |
| <input type="checkbox"/> PILÂTES | TONIC |
| <input type="checkbox"/> GYM POSTURALE | <input type="checkbox"/> BODY TRAINING |
| <input type="checkbox"/> GYM DOUCE | <input type="checkbox"/> TONIC/ABDO/FESSIERS |
| <input type="checkbox"/> RENFO MUSCULAIRE | <input type="checkbox"/> PUMP |
| <input type="checkbox"/> CARDIO TRAINING | <input type="checkbox"/> YOGA DYNAMIQUE |
| <input type="checkbox"/> CARDIO DANCE | <input type="checkbox"/> STRETCHING |
| <input type="checkbox"/> CARDIO ATTAK | <input type="checkbox"/> HATHA YOGA |
| <input type="checkbox"/> ZUMBA | <input type="checkbox"/> VOLLEY |

Règlement intérieur:

- ❖ L'accès aux salles et aux différentes prestations sportives est réservé exclusivement aux membres de l'association à jour de leur cotisation annuelle.
- ❖ Le matériel et les tapis sont fournis par l'association et sont mis à votre disposition.
Merci d'en prendre soin et de les ranger après chaque usage dans les placards.
- ❖ Equipements individuels exigés:
 - ✓ Vêtements de sport adaptés à votre discipline
 - ✓ Chaussures de sport adaptées à votre discipline.
 - ✓ Serviettes pour protéger les tapis
- ❖ Horaires: Merci de respecter les horaires de cours pour des raisons de sécurité et de confort (échauffements et étirements). A la fin du cours, la salle devra être libérée rapidement. Ne pas laisser d'objets personnels de valeur ou documents importants dans le vestiaire non surveillé.

GymVitalForm_RIB :

IBAN : FR76 1910 6000 2344 7032 0997 967

BIC : AGRIFRPP891