



*L'adhésion à l'association GVF vous permet d'avoir une remise de 10% sur les spectacles à la salle Jules Verne de Bandol*

## Adhésion 2024/2025

NOM  
Prénom

Reçu le :

### Cotisation annuelle saison 2024/2025 :

Par personne:

Ancien (saison 2023/2024) : 150€

Nouveau (saison 2024/2025) : 170€

Volley seul :

Ancien (saison 2023/2024) : 90€

Nouveau (saison 2024/2025) : 100€

### Fournir obligatoirement :

✓ 1 **chèque** à l'ordre de Gym Vital Form de Bandol  
(possibilité de paiement en plusieurs fois)

✓ Ou Possibilité de faire un **virement** ( RIB)

✓ Ce **formulaire** complété et signé

NOM:

.....

PRENOM:

.....

DATE de naissance:...../...../.....

ADRESSE : .....

.....

CP:...../ VILLE: .....

Téléphone: ;.....

Mail:.....@.....

Je reconnais avoir pris connaissance des informations et du règlement intérieur adossés à mon bulletin d'inscription.

**En cas de problème de santé veuillez fournir un certificat médical d'aptitude.**

Le

**Signature de l'adhérent :**

### **Quelles disciplines pratiquerez-vous ?**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> SWISS BALL       | <input type="checkbox"/> RENFO MUSCULAIRE    |
| <input type="checkbox"/> PILÂTES          | TONIC  |
| <input type="checkbox"/> GYM POSTURALE    | <input type="checkbox"/> BODY TRAINING       |
| <input type="checkbox"/> GYM DOUCE        | <input type="checkbox"/> TONIC/ABDO/FESSIERS |
| <input type="checkbox"/> RENFO MUSCULAIRE | <input type="checkbox"/> PUMP                |
| <input type="checkbox"/> CARDIO TRAINING  | <input type="checkbox"/> YOGA DYNAMIQUE      |
| <input type="checkbox"/> CARDIO DANCE     | <input type="checkbox"/> STRETCHING          |
| <input type="checkbox"/> CARDIO ATTAK     | <input type="checkbox"/> HATHA YOGA          |
| <input type="checkbox"/> ZUMBA            | <input type="checkbox"/> VOLLEY              |

### Règlement intérieur:

- ❖ L'accès aux salles et aux différentes prestations sportives est réservé exclusivement aux membres de l'association à jour de leur cotisation annuelle.
- ❖ Le matériel et les tapis sont fournis par l'association et sont mis à votre disposition.  
Merci d'en prendre soin et de les ranger après chaque usage dans les placards.
- ❖ Equipements individuels exigés:
  - ✓ Vêtements de sport adaptés à votre discipline
  - ✓ Chaussures de sport adaptées à votre discipline.
  - ✓ Serviettes pour protéger les tapis
- ❖ Horaires: Merci de respecter les horaires de cours pour des raisons de sécurité et de confort (échauffements et étirements). A la fin du cours, la salle devra être libérée rapidement. Ne pas laisser d'objets personnels de valeur ou documents importants dans le vestiaire non surveillé.

**GymVitalForm\_RIB :**

**IBAN : FR76 1910 6000 2344 7032 0997 967**

**BIC : AGRIFRPP891**